

Bade-, Gastro- und Shopangebot

Tamina Therme Bad Ragaz



BADEANGEBOT

Aussenbad, 34° C

Blick auf Bündner Bergpanorama mit Whirlpool, Wasserfall, Strömungskanal, Massageliegen & -sitzen. Im Sommer mit Liegewiese für Entspannung pur, weit weg vom Freibadrummel.

Attraktionsbad, 34° C

Erlebnis, Entspannung, Regeneration, Rehabilitation für den ganzen Körper. Mit wohltuenden Massagedüsen, Nackenduschen & Massageliegen & -sitzen.

Sprudelbad, 36.5° C

Lösen Sie Verspannungen und bringen Sie Ihren Blutdruck auf Kurs. Beim Sprudeln im 36.5° C warmen Wasser lindern Sie Muskelkater und kurbeln den Stoffwechsel an.

Sprudelliegebad, 36.5° C

Mit einem Bad im körperwarmen Sprudelbad bringen Sie Ihren Wärmehaushalt ins Gleichgewicht. Einfach die Augen schliessen, entspannen und geniessen!

Wassergrotten, 39° C / 17° C

Das Wechselbad in der Warm- und Kaltwassergrotte fördert Ihre Durchblutung, stärkt Ihr Immunsystem, fördert Kreislaufregulierung, stärkt Ihr Hautgewebe und aktiviert Ihren Stoffwechsel.

Bewegungsbad, 32° C

Das Becken für gelenkschonende Bewegungen im Ragazer Thermalwasser.

Dampfbad, 45° C, 100 % Luftfeuchtigkeit

Ein Aufenthalt im Dampfbad befreit Ihre Atemwege und lockert die Muskulatur. Die dampfende Wärme hat eine reinigende Wirkung auf Ihre Haut.

Ragazer Wärmetuch

Eine wahre Wohltat für Ihren Körper als krönender Abschluss Ihres Badeaufenthaltes. Ein Wärmetuch ist im Eintrittspreis inbegriffen. Jedes Weitere kostet CHF 3.00.

GASTROANGEBOT

Café Therme - 365 Tage, nach Herzenslust geniessen

Hier treffen Thermengäste auf Spaziergänger und Kaffeeklatschfrauen auf W-Lan suchende Arbeitshungrige. Egal, ob Sie einen ruhigen Lese- oder Arbeitsmoment für sich brauchen oder Ihnen nach einem geselligen Gespräch mit einem lieben Menschen ist – im Café Therme findet jeder und jede seinen Lieblingsplatz. Steht Ihnen das Bedürfnis nach einem schmackhaften Snack, einer gesunden Erfrischung, einem warmen Lunch oder eher einem vitalen Frühstück? Sie haben die Wahl.

SHOPANGEBOT

Verweilen und geniessen leicht gemacht

Das Shop-Angebot der Tamina Therme besteht aus Skinfit® Sportbekleidung, Bademode und BABOR Kosmetik. In allen drei Bereichen werden Sie fachmännisch beraten. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und freuen uns, Sie zu beraten.

Mehr zu [Skinfit® Sportbekleidung](#)

Mehr zu [Bademode](#)

Mehr zu [BABOR Kosmetik](#)